

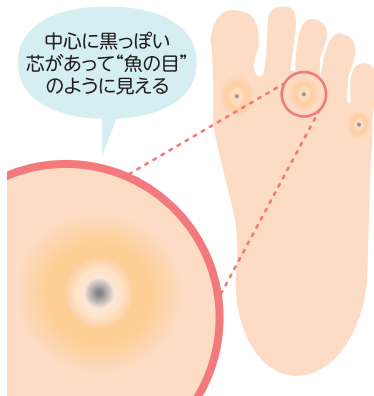
足裏にタコがあり、歩くと痛みがあります

痛みが伴うのはタコではなくウオノメです

中野皮膚科クリニック

<http://www.nakano-derma.com/>

中心に黒っぽい
芯があって“魚の目”
のように見える



足の裏などに硬い芯が
できるウオノメについ
て、日本皮膚科学会皮膚
科専門医の中野皮膚科ク
リニック院長の松尾光馬
先生に聞きました。

「ウオノメは、どうい
う病気ですか？」

「足の指や裏などの皮
膚の一部が圧迫を受けて
厚くなり、硬い芯がくさ
び状に皮膚に食い込んだ
状態をいいます。食い込
んだ芯が神経を圧迫し痛
みを生じます。主に足の
小指や親指の外側、中指

の付け根付近にできま
す」

「原因は？」

「その部位が長時間圧
迫されることが原因で、
5対1の割合で女性に多
く見られます。サイズの
合わない靴を履いたり、
足の横アーチが低下して
幅が広がった開張足の
人、リウマチなど足の変
形がある人にも多くみら
れます。靴にインソール
を入れて圧力を分散させ
るなど対策もとれます

「サリチル酸やスピ
リ膏などで角質を柔らか
くしてから、メスなどで
芯を削りとりませう。セル
フケアで無理に削るなど
の処置で炎症を起こして
いる場合は、まずその治
療を行います。また、重
度の糖尿病の人はウオノ
メがあっても痛みを感じ
にくく、血流が悪化して
壊疽(えそ)を引き起こす
可能性もあるので注意が
必要です」

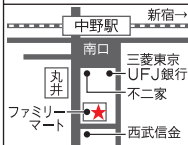
「タコもウオノメと同
じように角質層が厚くな
った状態ですが、表面だ
けが盛り上がるだけで芯
がないので痛みはありま
せん。イボは子どもにも多
く、発症する部位が異な
ります」

「治療法は？」

「タコ、イボとの違い
は？」

「おくと、歩き方が悪く
なり、腰痛の原因にもな
ります」

中野皮膚科クリニック
(マルニビル5階)



問い合わせ

中野皮膚科クリニック

中野区中野2-30-3、マルニビル5階。中野駅南口徒歩2分

☎03-5342-0722

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○
15:00 ~ 19:00	○	○	○	○	○	17:00 まで受付

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会皮膚科専門医、医学博士。東京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師

2016年5月28日付 「リビング東京副都心」に掲載されました