

指先が乾燥してひび割れに 切れて痛みます ただの手荒れではなく手湿疹かもしれません

中野皮膚科クリニック

<http://www.nakano-derma.com/>

手湿疹は、指先や指の付け根が赤みをおびカサカサして
いる乾燥型や、じくじくした湿潤型があります。



日常的に水仕事をする
ことで起る手湿疹。主
婦湿疹」ともいわれる指
先などのひどい手荒れに
ついて、日本皮膚科学会
皮膚科専門医の中野皮膚
科クリニック院長の松尾
光馬先生に聞きました。

「手湿疹にはいろいろ
な疾患が含まれ、いわゆ
る『主婦湿疹』には、主に
指先に症状がでる進行性
の手湿疹はなぜ起るの
でしょうか」

「手のひらや指先には
指掌角皮症、湿潤病変が
主となる自家感作性皮膚
炎などがあります。

指先がカサカサする乾
燥型は皮膚が薄くなって
弾力が失われ、ひび割れ
や指紋がなくなることに
も。じくじくした発疹や
水疱などがでる湿潤型
は、かぶれなどが関係し
ていることがあります」

「手湿疹はなぜ起るの
でしょうか」

「手のひらや指先には
指掌角皮症、湿潤病変が
主となる自家感作性皮膚
炎などがあります。

指先がカサカサする乾
燥型は皮膚が薄くなって
弾力が失われ、ひび割れ
や指紋がなくなることに
も。じくじくした発疹や
水疱などがでる湿潤型
は、かぶれなどが関係し
ていることがあります」

皮脂腺がないため、もと
も乾燥しやすい部位で
す。水仕事を頻繁にする
ことで洗剤などに含まれ
る界面活性剤によって皮
膚のバリア機能が失わ
れ、乾燥やかぶれを起こ
してしまふことが主な要
因です。食器洗いや洗濯
物を干すときなどに手袋
をする、水に触ったらこ
まめに保湿しましょう。

湿潤型はアレルギー性の
ものもあり、日常接する
化学物質や植物、金属な
どのアレルギーが原因の
こともあります。手荒れ
を繰り返すようなら、皮
膚科を受診しましょう」

「治療方法は？」

「乾燥型には尿素やへ
パリン類似物質が入った
塗り薬を使います。水疱
などがある湿潤型の場合
は、保湿のための外用薬
のほかに、ステロイド外
用剤などを塗布します」

中野皮膚科クリニック
(マルニビル5階)



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○
15:00 ~ 19:00	○	○	○	○	○	17:00 まで受付

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会皮膚科専門医、医学博士。東京
慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師

問い合わせ
中野皮膚科クリニック
中野区中野2-30-3、マルニ
ビル5階。中野駅南口徒歩
2分
☎03-5342-0722

2016年2月20日付 「リビング東京副都心」に掲載されました