

# 赤みのある痛い皮疹が急にいくつもできました 全身疾患に伴う結節性紅斑かもしれません

中野皮膚科クリニック

<http://www.nakano-derma.com/>



「結節性紅斑」は、ひざから下にできやすく、さわることでこりこりのような硬さがあります。

ひざ下などに痛い皮疹。急性の場合は4、5  
ができる結節性紅斑につ 週間、慢性の場合は数カ  
いて、日本皮膚科学会認 月続くこともありす  
定皮膚科専門医、中野皮 ー原因は？  
膚科クリニック院長の松 ー皮下脂肪組織の炎症  
尾光馬先生に聞きました、全身性の疾患に伴っ  
た。 て発症することが多いよ  
ーどんな症状ですか？ うです。全体の2割を占

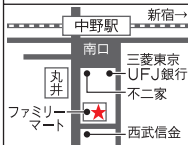
「ひざから下などに直 めるのが溶連菌感染症な  
径2〜5cmくらいの赤み どの細菌感染によるも  
のある皮疹が数個でき の。ほかにはペーチエッ  
て、触ると痛みを感じま ト病やサイコイドシ  
す。男性よりも女性の方 ス、潰瘍性大腸炎などの  
がかかりやすく、20代か 炎症性腸疾患、大動脈炎  
ら40代に多くみられま 症候群などに伴って発症

しますが、全体の6割は  
原因がわかりません」  
ー診断方法は？  
「全身性の疾患の有無  
を問診した上で、脂肪組  
織を含めて皮膚生検を行  
い、確定します」  
ー治療は？

「原因や症状に応じた  
治療を行います。細菌の  
感染が原因の場合は抗菌  
薬を投与し、痛みや赤み  
に対してはゾドカリの  
飲み薬を処方します。症  
状が強い場合はステロ  
イド薬の内服なども行い

ます。全身疾患がある場  
合は、その治療も必要で  
す。安静にすることが大  
切なので、激しい運動な  
どは避けるように指導し  
ます。似たような症状の  
皮膚疾患も色々あるの  
で、まずは皮膚科を受診  
し、皮膚生検を行って診  
断を受けるようにしてぐ  
ださい」

中野皮膚科クリニック  
(マルニビル5階)



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	○	○	○	○	○	12:00 まで受付
15:00 ~ 18:30	○	○	○	○	○	—

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、医学博士。東  
京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師

問い合わせ

中野皮膚科クリニック

中野区中野2-30-3、マルニ  
ビル5階。中野駅南口徒歩  
2分

☎03-5342-0722

2017年12月9日付 「リビング東京副都心」に掲載されました