

ダイエットを始めたらかゆみのある湿疹ができました 色素性痒疹は色素沈着しやすいので早めの治療を

中野皮膚科クリニック

<http://www.nakano-derma.com/>

時間が経つにつれて茶色っぽく色素沈着して痕がのこります



強い痒みを伴い、うなじなどに赤く広がる色素性痒疹(ようしん)が原因は? 「ケトースイス」があげられてきます。ケトースイスは、ダイエットなどで極端に糖質の摂取を減らしたりすると、糖質の代わりにエネルギーとして脂肪が分解されることにより生じる状態です。これが痒疹を誘発する原因の一つとなります」

治療法は?

「アトラサイクリン系抗生物質やシアフェニルスルホンという抗菌剤を2週間から1カ月服用します。糖質不足にならないよう、バランスの良い食事をするよう指導します。放っておいて色素沈着を起こしてしまうと元の状態に回復するのが難しいので、かゆみの強い紅色丘疹ができたときは早めに皮膚科を受診し、治療しましょう」

強い痒みを伴い、うなじなどに赤く広がる色素性痒疹(ようしん)が原因は? 「ケトースイス」があげられてきます。ケトースイスは、ダイエットなどで極端に糖質の摂取を減らしたりすると、糖質の代わりにエネルギーとして脂肪が分解されることにより生じる状態です。これが痒疹を誘発する原因の一つとなります」

「どんな病気ですか?」
「色素性痒疹は、1970年代に報告された比較的新しい疾患です。うなじや胸、背中など上半身にも似ています」
「強い痒みを伴い、何度か痒疹を繰り返して広がります。虫刺されやかぶれ汗もなどに似ています」
「左右対称にできやすい女性に多いのですが、男性や中高年の女性にも発症します」
「原因は?」
「ケトースイス」があげられてきます。ケトースイスは、ダイエットなどで極端に糖質の摂取を減らしたりすると、糖質の代わりにエネルギーとして脂肪が分解されることにより生じる状態です。これが痒疹を誘発する原因の一つとなります」

中野皮膚科クリニック
(マルニビル5階)



問い合わせ
中野皮膚科クリニック
中野区中野2-30-3、マルニビル5階。中野駅南口徒歩2分
☎03-5342-0722

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○
15:00 ~ 18:30	○	○	○	○	○	—

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、医学博士。東京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師