

# 鼻の脇に赤く盛り上がった皮疹が消えません

## サルコイドーシスの検査をしてみましょう

中野皮膚科クリニック  
http://www.nakano-derma.com/

赤く盛り上がった皮疹が顔や足にポツポツとでき、なかなか治りません



鼻の脇に赤く盛り上がった  
りのある皮疹ができた  
り、ひざ下にほつぽつと  
皮疹ができ、なかなか治  
らない。これは、皮膚  
だけでなく全身に発症す  
るサルコイドーシスかも  
しれません。

その症状と治療方法に  
ついて、日本皮膚科学会  
認定皮膚科専門医、中野  
皮膚科クリニック院長の  
松尾光馬先生に聞きまし  
た。

鼻の脇に赤く盛り上  
り、どんな病気ですか？  
「サルコイドーシスは  
皮膚にできた皮疹などの  
症状から見つかることが  
多い。これは、肺や心臓、  
眼、リンパ節など体のさ  
まざまな器官に肉芽腫  
(にくげしゅ)と呼ばれる  
炎症細胞が発生する病気  
です。皮膚の皮疹にはか  
らみや痛みといった症状  
はありますが、肺にで  
きると息切れや咳、呼吸  
不全を起したり、心臓  
にできると不整脈が起き  
たり、眼にできるとブド  
ウ膜炎を起したりと全  
身に症状が現れます。詳  
しい原因は分かっています  
。サルコイドーシス  
は国の難病に指定されて  
いて、20代の男女と40代  
以上の女性に多くみられ  
る病気です」

治療法は？  
「皮膚の症状からサル  
コイドーシスが疑われる  
場合は生検を行って診断  
します。治療はステロイ  
ドを塗ることから始めま  
す。7〜8割は治療しな  
くとも2年程度で自然に  
治りますが、肺や心臓な  
どに発症した場合は重と  
くなる可能性もあるの  
で、いつまでも治らない  
皮疹などがある場合は、  
皮膚科を一度受診しまし  
よう」

問い合わせ  
中野皮膚科クリニック  
中野区中野2-30-3、マルニ  
ビル5階。中野駅南口徒歩  
2分  
☎03-5342-0722



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	○	○	○	○	○	12:00 まで受付
15:00 ~ 18:30	○	○	○	○	○	—

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、医学博士。東  
京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師

2019年12月13日付 「リビング東京副都心」に掲載されました