

ニキビのような背中中の赤いポツポツが治りません マラセチア毛包炎かもしれません

中野皮膚科クリニック

<http://www.nakano-derma.com/>



ニキビによく似た背中中のポツポツ。広い範囲にできるとも

「ニキビと間違いやすいなく、ニキビ治療薬ではマラセチア毛包炎について治りません。若い人や運動をよくする人に多い皮膚科専門医で、中野皮膚科クリニック院長の松尾光馬先生に聞きました。」

「どんな症状ですか？」

「原因は？」

「胸や背中、肩、二の腕などにポツポツとニキビのような赤い丘疹が毛穴に一致して多発します。ニキビに似ていますが、皮脂が詰まった面ぼうが、高温多湿になると

繁殖します。菌から出るリパーゼという酵素によって皮脂が分解されて炎症物質に変化したり、菌に対する免疫反応が起きて炎症を起こすこともあります。」

「治療法は？」

「マラセチア毛包炎の場合にはイミダゾール系抗真菌薬のケトコナゾールを塗ります。外用薬で治りにくい場合は、菌の繁殖を抑えるイトラコナゾールを内服します。常在菌なので再発を繰り返すこともあります。汗をかいたらそのままにしないで、すぐ着替えたり、ふき取るようにしてください。放置して悪化するとポツポツと茶色く跡残りのすることがあります。ニキビだからと自己判断せず、治りにくいと思ったら一度、皮膚科を受診してみよう。」

中野皮膚科クリニック
(マルニビル5階)



問い合わせ

中野皮膚科クリニック

中野区中野2-30-3、マルニビル5階。中野駅南口徒歩2分

☎03-5342-0722

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○
15:00 ~ 18:30	○	○	○	○	○	—

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、医学博士。東京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師

2017年10月14日付 「リビング東京副都心」に掲載されました