お肌の話 Vol.44

くちびるにシミができました

口唇メラノーシスかもしれません

中野皮膚科クリニック
http://www.nakano-derma.com/

くちびるにホクロやシミができたようにみえる口唇メラノーシスについて日本皮膚科学会認定皮膚科専門医で中野皮膚科クリニック院長の松尾光馬先生に聞きました。

―どんな症状ですか？

「くちびるに褐色や黒色の色素沈着がおきる疾患で直径は1㎝以下。下唇にできやすいのが特徴です。一つだけでなく、何カ所かできるケースもあります。痛みやかゆみなどはありませんが、自然に消えることはなく、メイクなどをするときに気になるため皮膚科を受診する人が多いです。2対1の割合で女性に多く、特に20代に多い疾患です」

―原因は？

「リップを常に塗り直したり、こすったりするような慢性的な刺激や乾燥、紫外線などの刺激が原因と考えられています。アトピー性皮膚炎によって皮膚のバリア機能が低下した人にもみられます。また、唇だけでなく手足にシミが多発する場合はごくまれにポイツジェガーズ症候群という胃腸のポリープを伴う遺伝疾患の可能性もあります」

―治療法は？

「くちびるのシミはメスで切除します。自費治療になりますがQスイッチルビーレーザーでも除去します（1㎜3000円）。大きさや濃淡によって照射の回数は違いますが、唇は血管が多く他の部位に比べ、術後の回復が早い傾向にあります。気になる場合は一度、皮膚科を受診して相談してみましょう」

褐色から黒色で後天的にできたものが口唇メラノーシス。下唇に多くできます

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ～ 13:00	○	○	○	○	○	12:00まで受付
15:00 ～ 18:30	○	○	○	○	○	―

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬　日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、医学博士。東京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師

問い合わせ
中野皮膚科クリニック
中野区中野2-30-3、マルニビル5階。中野駅南口徒歩2分
☎03-5342-0722

2018年4月7日付　「リビング東京副都心」に掲載されました