

# ポツポツとした赤いあせもができました 放っておかず炎症を鎮める処置を

中野皮膚科クリニック

<http://www.nakano-derma.com/>



紅色汗疹は首や手足の関節、背中などにもできやすい

夏にできやすいあせも（汗疹）について日本皮膚科学会認定皮膚科専門医で中野皮膚科クリニック院長の松尾光馬先生に聞きました。

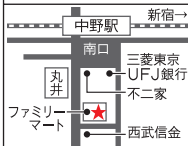
「医学的には汗疹（かんしん）といい、乳幼児や子どもにも多い疾病ですが、大人にも発症します。赤いポツポツした発疹とみもありません。表皮の深い部分（有棘層）の汗腺が詰まるのは紅色汗疹です。」

原因です。汗疹には汗が詰まる皮膚の深さによって3タイプあります。表皮の浅い部分（角層）の汗腺が詰まってできる水晶体汗疹は直径1〜3mm程度の小さな水疱で、かゆみはありません。表皮の深い部分（有棘層）の汗腺が詰まるのは紅色汗疹です。

「治療法は？」

「水晶様汗疹は2、3日で自然に治るので特に治療は必要ありません。紅色汗疹の場合は、ひっかいたりするとブドウ球菌などが肌に付着してとびひのように化膿したりするケースもあります。ステロイド外用剤を塗って皮膚の炎症を鎮め、かゆみ止めを内服します。皮膚の炎症があるときは放っておかず、早めに皮膚科で治療を受けましょう。」

中野皮膚科クリニック  
(マルニビル5階)



問い合わせ

中野皮膚科クリニック

中野区中野2-30-3、マルニビル5階。中野駅南口徒歩2分

☎03-5342-0722

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○
15:00 ~ 18:30	○	○	○	○	○	—

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、医学博士。東京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師

2017年8月19日付 「リビング東京副都心」に掲載されました