

服に大きなシミができるほど脇に汗をかきます  
重度の腋窩多汗症は「A型ボツリヌス毒素」の治療も  
中野皮膚科クリニック  
<http://www.nakano-derma.com/>

服の脇に腕を下しても分かるほど大きなシミが頻繁にできる場合は、腋窩多汗症の疑いがあります。



「汗はたれでもかきま  
すが、治療が必要かどう  
かを見分けるには、日常  
あるエクリン汗腺とアポ  
クリン汗腺のうち、体温  
調節を担うエクリン汗腺  
から必要以上に汗が多く  
でることが原因です」  
—治療法は？  
「まず塩化アルミニウム  
液（保険適用外30ml 1  
200円）の外用です。  
塩化アルミニウムが汗腺  
をふさぐ治療法で、最初  
は毎日、効果が出始めた  
ら2、3日に1回のペー  
スで塗布します。またA  
型ボツリヌス毒素の皮内  
注射があります。重症の  
原発性腋窩多汗症と診断  
されると保険適用となり  
ます。脇に皮内注射して、  
交感神経から汗腺への刺  
激伝達をブロックするこ  
とで発汗を防ぐ治療法で  
す。1年で1〜2回繰り返  
し注射し、外用薬を併  
用することがあります。  
脇の汗が気になる場合は  
一度、皮膚科に相談して  
みましょう」

服に大きなシミができ  
生活に支障があるほど発  
汗する、夜間には発汗が  
止まっている、25歳以下  
で発症した、左右対称に  
発汗する、といった診断  
基準があります。多汗症  
のうち、ほかに原因とな  
る疾患がなく脇に多量の  
汗をかくものを原発性腋  
窩多汗症といいます」  
原因は？  
「腋窩多汗症は、脇に  
あるエクリン汗腺とアポ  
クリン汗腺のうち、体温  
調節を担うエクリン汗腺  
から必要以上に汗が多く  
でることが原因です」  
—治療法は？  
「まず塩化アルミニウム  
液（保険適用外30ml 1  
200円）の外用です。  
塩化アルミニウムが汗腺  
をふさぐ治療法で、最初  
は毎日、効果が出始めた  
ら2、3日に1回のペー  
スで塗布します。またA  
型ボツリヌス毒素の皮内  
注射があります。重症の  
原発性腋窩多汗症と診断  
されると保険適用となり  
ます。脇に皮内注射して、  
交感神経から汗腺への刺  
激伝達をブロックするこ  
とで発汗を防ぐ治療法で  
す。1年で1〜2回繰り返  
し注射し、外用薬を併  
用することがあります。  
脇の汗が気になる場合は  
一度、皮膚科に相談して  
みましょう」

中野皮膚科クリニック  
(マルニビル5階)



問い合わせ  
中野皮膚科クリニック  
中野区中野2-30-3、マルニ  
ビル5階。中野駅南口徒歩  
2分  
☎03-5342-0722

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	○	○	○	○	○	12:00 まで受付
15:00 ~ 18:30	○	○	○	○	○	—

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、医学博士。東  
京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師