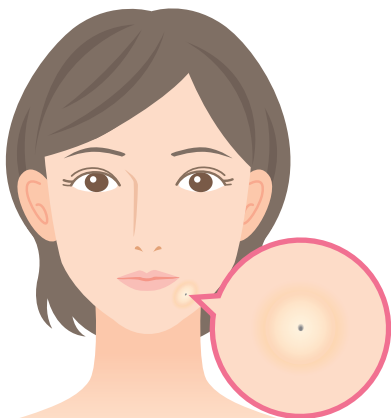


顔にできたおできのようなしこりが大きくなってきました
粉瘤(ふんりゅう)の場合はメスで切除します

中野皮膚科クリニック

<http://www.nakano-derma.com/>



皮膚の下に袋ができ、そこに角質がたまって表面が膨らんできます

首や顔にできるしこりのあるおでき、粉瘤（ふんりゅう）について日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、中野皮膚科クリニック院長の松尾光馬先生に聞きました。

―症状は？

「皮膚の下に袋状のものができ、そこに角質や皮脂などの老廃物がたまって徐々に大きくなっていきます。大きさは5mmから5cmくらい。溜まった老廃物がおおいを発することもあります。触ると硬めで中心に黒い点のようないきりみがあるのが特徴です。そこから細菌が入ったり、角質が真皮肉に漏れ出すと、赤く腫れることもあります。発症しやすいのは顔や首、背中、耳の後などです」

―種類は？

「主に3種類あり、最も多いのは類上皮嚢腫（るいじょうひのうしゅ）

といわれるもので毛穴の
ろうと部分に袋ができてま
す。外毛根しう性囊腫
はしり部分が硬く頭皮
などにできます。脂腺囊
腫は柔らかく、体のどこ
にもできて多発しやすい
のが特徴です。また、老
廢物を出しただけで袋を
取り出さないと、またそ
こに老廢物がたまって再
発します」

—治療法は？—

「粉瘤を切除します。
ヌスで切つて袋状になつ
たものを切除する方法
と、皮膚表面を丸くくり
ぬぎ、穴から袋状になつ
たものを取り出すへそ抜
きという方法がありま
す。くり抜きは切除する
部分が少ない術式です。
化膿している場合は、ま
ずうみを出してから治療
します。腫れたり大きく
なつてきたら、皮膚科
を受診しましょう」

中野皮膚科クリニック
(マルニビル5階)



問い合わせ

中野皮膚科クリニック

中野区中野2-30-3、マルニビル5階。中野駅南口徒歩2分

☎03-5342-0722

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ～ 13:00	○	○	○	○	○	12:00 まで受付
15:00 ～ 18:30	○	○	○	○	○	—

休診日:日曜、祝日

院長:松尾光馬 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、医学博士。東京慈恵会医科大学医学部卒業、同大附属病院皮膚科非常勤講師

2018年1月6日付 「リビング東京副都心」に掲載されました